



## معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

### طرح دوره اصول آموزش و مشاوره تغذیه

#### مشخصات کلی:

نام دانشکده: پزشکی	گروه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی
نام درس: اصول آموزش و مشاوره تغذیه	رشته تحصیلی: علوم تغذیه

#### مشخصات درس:

نام درس: اصول آموزش و مشاوره تغذیه	تعداد واحد: ۲ (نظری ۱ واحد، عملی ۱ واحد)	پیش نیاز: اصول روانشناسی و مشاوره، جامعه شناسی پزشکی، تغذیه در دوره های زندگی
زمان برگزاری: چهارشنبه ۱۰-۱۲	نیمسال: دوم	سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳
نام مدرس یا مدرسین: دکتر رمضان، دکتر رزم پور		
نام مدرس مسئول درس: دکتر رضائی		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: Ramezani.n.j@gmail.com		

#### اهداف درس:

<p>هدف کلی: آشنایی با روش های مختلف آموزش و مشاوره تغذیه و توان طراحی و اجرای برنامه های آموزشی و مشاوره مناسب در سطوح فردی، گروهی، محلی و منطقه ای.</p> <p>اهداف اختصاصی نظری<sup>۴</sup>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی با مهارت های برقراری ارتباط</li> <li>- آشنایی با اصول و نظریه های یادگیری و کاربرد آنها در آموزش تغذیه</li> <li>- آشنایی با انواع مدل ها، مراحل و اجزاء مشاوره تغذیه ای</li> <li>- آشنایی با الگوها و نظریه های تغییر رفتار و کاربرد آنها در آموزش تغذیه</li> <li>- آشنایی با اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزش تغذیه</li> </ul>
---

- آشنایی با اصول طراحی و پیش آزمون پیامهای آموزش تغذیه
  - آشنایی با روش های تهیه و پیش آزمون مواد آموزشی
  - آشنایی با وسایل کمک آموزشی
  - آشنایی با انواع روشها و راهکارهای آموزش و مزایا و محدودیت های آنها
  - آشنایی با کاربرد رسانه های گروهی و نحوه کار با آنها در ارتقای سلامت تغذیه ای
- اهداف اختصاصی عملی<sup>4</sup>:**

- تدوین و اجرای یک برنامه آموزشی برای تغییر رفتار گروه هدف
- طراحی پیش آزمون یک رسانه تغذیه ای
- تهیه وسایل کمک آموزشی و بکار بردن آنها
- اجرای یک برنامه مشاوره در سطح فردی یا جمعی
- تمرین مصاحبه

**فهرست محتوا (نظری):**

- مهارت های برقراری ارتباط (مهارت های ارتباط کلامی، نوشتاری و غیر کلامی)
- اصول و نظریه های یادگیری و کاربرد آنها در آموزش تغذیه
- انواع مدل های مشاوره، مراحل مشاوره و اجزاء مشاوره تغذیه ای
- الگوها و نظریه های تغییر رفتار و کاربرد آنها در آموزش تغذیه
- اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزش تغذیه
- اصول طراحی و پیش آزمون پیامهای آموزش تغذیه
- روش های تهیه و پیش آزمون مواد آموزشی
- آشنایی با وسایل کمک آموزشی
- آشنایی با انواع روشها و راهکارهای آموزش و مزایا و محدودیت های آنها
- کاربرد رسانه های گروهی و نحوه کار با آنها در ارتقای سلامت تغذیه ای

**فهرست محتوا (عملی):**

- تدوین و اجرای یک برنامه آموزشی برای تغییر رفتار گروه هدف در ارتباط با یک مشکل تغذیه ای رایج در آن گروه
- طراحی پیش آزمون یک رسانه تغذیه ای
- تهیه وسایل کمک آموزشی و بکار بردن آنها
- اجرای یک برنامه مشاوره در سطح فردی یا جمعی
- تمرین مصاحبه (ایفای نقش)

**وظایف / تکالیف دانشجویان:**

- مطالعه محتوای آموزش داده شده در هر جلسه
- شرکت در کلاس و گفتگوهای کلاسی
- انجام تکالیف مشخص شده برای هر درس
- شرکت در آزمون میان ترم و آزمون نهایی

<sup>4</sup> منظور از اهداف اختصاصی همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.

ارزشیابی دانشجو:

درصد از نمره کل	مبنای ارزشیابی
۲۵ درصد	آزمون پایانی
۲۵ درصد	آزمون یا آزمون های میان ترم
-	حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم
-	انجام تکالیف، پروژه ها و پاسخ به تمرین
۵۰ درصد نمره	آزمون عملی مهارت دانشجو بر مبنای نحوه تدوین یک برنامه آموزشی و اجرای آن و همچنین اجرای یک مشاوره تغذیه

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

۱. هالی ب ب ، کلابرس ر ج ، سالیوان ملیت ج الف . مهارت‌های برقراری ارتباط و آموزش برای متخصصان رژیم شناس (مترجم: مریم قوام صدری) انتشارات انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور.

2-Baur.K.D, Liou D , Sokolik, C,A. Nutrition Counseling and Education Skill Development. Cengage Learning Boston, MA, USA.

3-Holli,B.,Nutrition Counseling and Education Skills for Dietetics Professionals. Wolters Kluwer Health. Baltimore. MD. USA

4-Contento, I,R., Nutrition Education: Linking Research, Theory, and practice, Jones & Bartlett Learning, Sudbury, MA, USA.

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام استاد
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۸	۱۰ الی ۱۲	مهارت های برقراری ارتباط، اصول و نظریه های یادگیری و کاربرد آنها در آموزش تغذیه	حضور	دکتر رضانی
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۵	۱۰ الی ۱۲	انواع مدل های مشاوره، مراحل و اجزاء مشاوره تغذیه ای	حضور	دکتر رضانی
۳	۱۴۰۲/۱۲/۲	۱۰ الی ۱۲	الگوها و نظریه های تغییر رفتار و کاربرد آنها در آموزش تغذیه	حضور	دکتر رضانی
۴	۱۴۰۲/۱۲/۹	۱۰ الی ۱۲	اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزش تغذیه	حضور	دکتر رضانی
۵	۱۴۰۲/۱۲/۱۶	۱۰ الی ۱۲	اصول طراحی و پیش آزمون پیام های آموزش تغذیه	حضور	دکتر رضانی
۶	۱۴۰۲/۱۲/۲۳	۱۰ الی ۱۲	روش های تهیه و پیش آزمون مواد آموزشی، آشنایی با وسایل کمک آموزشی	حضور	دکتر رضانی
۷	۱۴۰۳/۱/۲۲ تعطیل رسمی - جبرانی	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با انواع روشها و راهکارهای آموزش، آشنایی با مزایا و محدودیت های روشهای آموزش	حضور	دکتر رضانی
۸	۱۴۰۳/۱/۲۹	۱۰ الی ۱۲	کاربرد رسانه های گروهی در ارتقای سلامت تغذیه ای، نحوه کار با رسانه های گروهی در ارتقای سلامت تغذیه ای	حضور	دکتر رضانی
۹	۱۴۰۳/۲/۵	۱۰ الی ۱۲	ارائه گروهی	حضور	دکتر رزم پور
۱۰	۱۴۰۳/۲/۱۲	۱۰ الی ۱۲	ارائه گروهی	حضور	دکتر رزم پور
۱۱	۱۴۰۳/۲/۱۹	۱۰ الی ۱۲	ارائه گروهی	حضور	دکتر رزم پور
۱۲	۱۴۰۳/۲/۲۶	۱۰ الی ۱۲	ارائه گروهی	حضور	دکتر رزم پور
۱۳	۱۴۰۳/۳/۲	۱۰ الی ۱۲	ارائه گروهی	حضور	دکتر رزم پور
۱۴	۱۴۰۳/۳/۹	۱۰ الی ۱۲	ارائه گروهی	حضور	دکتر رزم پور
۱۵	۱۴۰۳/۳/۱۶	۱۰ الی ۱۲	ارائه گروهی	حضور	دکتر رزم پور
۱۶	۱۴۰۳/۳/۲۳	۱۰ الی ۱۲	ارائه گروهی	حضور	دکتر رزم پور
<p>امتحان میان ترم : جلسه ۱ تا ۴ تاریخ امتحان: هماهنگی با دانشجویان ساعت امتحان:.....</p> <p>امتحان پایان ترم : جلسه ۵ تا ۸ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان: .....</p>					